

3-9
АПРЕЛЯ



НЕДЕЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

(в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля)

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ — ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

Это бесплатно, а по итогам комплексного обследования можно выявить хронические заболевания или риски их возникновения.



Служба
здоровья

Всемирный день здоровья!

3 апреля - 9 апреля

НЕДЕЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Служба
здоровья

Всемирный день здоровья

7 простых правил :

- ⇒ ПРОХОДИ РЕГУЛЯРНО ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
- ⇒ СОБЛЮДАЙ РЕЖИМ ДНЯ
- ⇒ ПИТАЙСЯ ПРАВИЛЬНО
- ⇒ ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ
- ⇒ ЧАЩЕ ГУЛЯЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
- ⇒ СТОП! ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ
- ⇒ ПРЕБЫВАЙ В ПОЗИТИВНОМ НАСТРОЕНИИ



7 апреля



ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ !